

Hallo. Wij zijn Ferm. Van Ferm Baal.

Zien we jou op een van onze activiteiten? Noteer de data alvast in je agenda en schrijf tijdig in. Droom jij van andere ideeën en andere activiteiten? Laat het weten en help ze mee realiseren!

In de eerste helft van januari konden jullie aan uitstalramen 20 letters vinden waarmee je een zo lang mogelijk woord kon vormen. Op de nieuwjaarsreceptie werden acht deelnemingsformulieren ingeleverd. Niemand had alle letters juist!

Drie mensen vormden een woord met alleen juiste letters.

José Haegemans vond het langste woord, wat ver gezocht, maar toch met 18 letters: PAGODEBOUWERSZAKEN.

José Haegemans, Rita Van den Eynde en Carine Verschueren kregen een geschenkenmand van Siddartha, proficiat!

We zetten de tekeningen van Marie-Lou Boone in dit boekje zodat de liefhebbers de puzzel gewoon thuis kunnen leggen.

BREI & HAAKCAFE - woensdag 19 - 21.30 u. - in De Kom

SOEPEL BEWEGEN - maandag 10 - 11 u. - in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3 - breng matje en dekentje mee

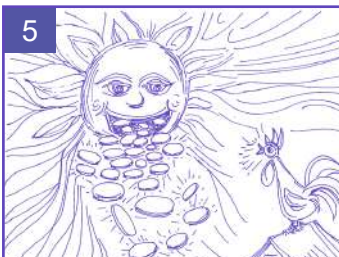
WANDELEN - maandag 20 - 21 u. - start aan 't Zand
GRATIS - fluohesje verplicht

ZUMBA GOLD - donderdag 19.20 - 20.20 u. - in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3

LINEDANCE - donderdag 20.30 - 22 u. - in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3

Hier vind je 20 tekeningen van spreekwoorden. Zoek het spreekwoord en vind de gevraagde letter. Met die 20 (juiste) letters kan je een zo lang

mogelijk woord maken. Probeer je met meerdere puzzelaars? Tel je punten volgens scrabble.



Gewoon voor het plezier, niet meer voor een prijsje ... De prijzen zijn al uitgedeeld.

Bloemschikken

maandag 20 maart om 13 uur of 19.30 u.
in Ons Parochiehuis

Het bloemstuk zal vanaf 10 maart in de etalage van de Kinderplaneet staan. Benodigdheden:

- ◆ groene, rechte takken, bijv. krulwilg of kornoelje of ... van bijna 1 cm dik (breng 3 à 4 lange takken mee voor ongeveer 10 takken van ± 15 cm);
- ◆ een pakje lange pluimen en dikke wol;
- ◆ krammetjes, koudlijm;
- ◆ diep soepbord en washandje;
- ◆ schaal of bak om het stuk te vervoeren.

Andere benodigdheden zoals ballon, papier, ring en mos brengt de lesgeefster mee.

Prijs materiaalpakket ter plaatse te betalen: 6 euro.

Prijs: 10 euro. Met Ferm-kaart: 7 euro.

Minimaal 8 deelnemers per sessie.

Inschrijven tot 18 maart.





Infomoment over kapelletjes

dinsdag 21 maart om 20 u.
in de Raadszaal
van het gemeentehuis

De gemeente herstelt enkele gemeentelijke kapellen en voorziet hen van het eerste, nodige onderhoud. Hierna geeft de gemeente deze kapellen opnieuw in handen van de buurt, van geïnteresseerde Tremelonaren of verenigingen. Zo kunnen deze erfgoedparels uitgroeien tot aangename ontmoetingsplekjes.

Ferm-KVLV-Baal heeft al sinds 1986 een kapelletje op het kruispunt van de Turfhoeveweg en de Kleine Schaluinstraat. Medewerkers van Ferm en gasten van Siddartha willen dat kapelletje 'onderhouden'. In april of mei volgt er een ontmoetingsmoment. **Iedereen welkom!** Meer info later bij: Facebook/Fermbaal en www.fermbaal.be.

Wil jij het meterschap aannemen voor een kapelletje uit jouw buurt? Op het gemeentelijk infomoment komen deze vragen aan bod:

- ◆ Hoe praktisch aan de slag met het onderhoud van de kapellen?
- ◆ Wanneer kunnen kapellen opengesteld worden voor publiek?
- ◆ Hoe kunnen we de omgeving verbeteren en hoe kunnen we bv. tijdens de meimaand versieren?

Kortom, hoe we samen kunnen zorgen voor een mooie gemeente! Het infomoment is volledig vrijblijvend, dus ben je (nog) niet zeker of je hier iets kan/wil betekenen, toch ben je van harte welkom.

Inschrijven tot 18 maart via Ferm of via pieter.geens@tremelo.be

Train de trainer drums fit

zaterdag 29 april voormiddag
in Oostmalle



Heb je zin om *Drums Fit* in een Ferm-groep te begeleiden? Of ken je iemand die dat kan en wil doen? Je hoeft geen lid van Ferm te zijn om deel te nemen aan deze *train de trainer*.

Ferm organiseert een *train de trainer Drums Fit* in Oostmalle. Bedoeling is dat je *Drums Fit* achteraf in minstens één Ferm-groep wil begeleiden. Interesse? De opleiding wordt gratis aangeboden.

Inschrijven of laten weten voor 2 april.

Volksdansen

woensdag 5 april van 19 - 21 u. in Ons Parochiehuis

Volksdansen in Ferm gezelschap: prima opkikker voor lijf en leden. Breng een flesje water mee.

Prijs: 6 euro. Met Ferm-kaart: 4 euro. Inschrijven tot 2 april.





Koken - meewerkles gerechten klaar in 30 minuten

dinsdag 11 april om 13 u. of om **19 u.**
in Ons Parochiehuis - **meewerkles**

Weinig tijd maar toch zin in een originele en heerlijke maaltijd?
Onze recepten *klaar in 30 minuten* helpen je op weg!
Snel koken betekent allerm minst dat je moet inboeten aan smaak!
Deze workshop laat ons proeven van zeven originele recepten uit
de hele wereld. Van Jambalaya tot couscous en allemaal klaar in
minder dan 30 minuten.

Dit is een meewerkles.

Zorg voor keukenmesje en eventueel een schort.

Prijs: 18 euro. Met Ferm-kaart: 13 euro.

Minimaal 8 deelnemers per meewerkles. Inschrijven tot 4 april.

Dankjewel om **tijdig** in te schrijven! www.fermbaal.be/inschrijven
Betalen op BE79 7343 0400 0433 van Ferm Baal of
bij een wijkverantwoordelijke uit je buurt.

Raak je je infoblaadje of mail met nieuwsbrief al eens kwijt?
Op www.fermbaal.be vind je ze allebei!

Ferm **Ledenfeest**

zaterdag 15 april van 12.30 - 17 u.
deuren open om 12.20 u. in Ons Parochiehuis

Een Ferm gezelschap bijeen brengen, dat is altijd feest met eten erbij! Deze keer genieten we van een aperitief en een lekker koud buffet als volledige maaltijd. Tussendoor is er ruim tijd voor een babbeltje met de tafelenoten.

Het aperitief, water, koffie, thee en een heerlijk dessertje worden jullie gratis aangeboden door Ferm Baal.

Prijs: € 20, alleen met Ferm-kaart. Inschrijven tot 7 april.



Rust in je gezin

dinsdag 18 april om 19.30 u. in De Lindebloesem

Een (klein)kind kan soms heel druk zijn. Druk in gedrag of druk in het hoofd, door vele gedachten en gevoelens. Dat maakt het soms moeilijk om bijvoorbeeld rustig huiswerk te maken of leuk samen te spelen of rustig in te dommelen.

Dit is een organisatie van de Gezinsbond Baal-Tremelo en de Bib met steun van de provincie Vlaams-Brabant.

Prijs: € 3. Gratis met Gezinsbond- of Bibkaart.

Drankjes aan 2 euro. **Inschrijven tot 15 april.**



Gezinsbond

Mijn kleinkind woont in twee huizen

dinsdag 16 mei om 19.30 u.
in Ons Parochiehuis



Heel wat grootouders hebben kleinkinderen die opgroeien bij ouders die apart wonen. Die kleinkinderen wonen dan in twee huizen. In deze vorming willen we oma's en opa's ondersteunen om met deze moeilijke en niet vanzelfsprekende situatie gepast om te gaan.

We staan stil bij vragen zoals: Wat is de betekenis van de scheiding voor de grootouders en de kleinkinderen? Op welke manier kunnen grootouders hun kleinkind ondersteunen?

Wat zegt de wet omtrent de omgang tussen grootouders en kleinkind? Waar kan je terecht als er problemen zijn?

Interactieve vorming met ruimte voor ervaringsuitwisseling.

Dit is een samenwerkingsverband met de Gezinsbond Baal-Tremelo en met steun van de provincie Vlaams-Brabant.

Prijs: € 3. Gratis met Ferm- of Gezinsbondkaart.
Drankjes aan 2 euro. **Inschrijven tot 14 mei.**



Gezinsbond

Walk & talk voor Ferm regio-medewerkers

donderdag 1 juni om 19 u. op marktplein in Wezemaal



Wandelen in gezelschap van Ferm-medewerkers uit de regio en van mekaar leren, ideeën opsteken, elkaar bevestigen ... Na een tocht van 3 à 5 km een versnapering en een drankje in café QV.

Bij regen: afspraak in het café QV. **Gratis. Inschrijven tot 18 mei.**

Meerdaagse reis 2023

9 tot 18 september 2023

Playa de las Américas, Tenerife

Playa de las Américas is één van de bekendste badplaatsen op Tenerife met talloze winkels, bars en restaurants. Het is gelegen aan de wandelpromenade langs de kustlijn van 'La Caleta' tot 'Los Cristianos'.

Hotel Best Tenerife ****

Het is een geliefd hotel met een gezellige sfeer in de bekende wijk Playa de las Américas. Men kan er genieten van de zon in de mooie binnentuin met subtropische planten en zwembad.

- ◆ maaltijden in buffetvorm / snacks & broodjes tijdens de dag / 3 bars
- ◆ 2 buitenzwembaden / 2 buitenjacuzzi's / groot terras met hangmatten (gratis handdoekenservice, met € 10 waarborg)
- ◆ animatieprogramma / gratis wifi / spa (betalend)



Prijs: € 1.640 per persoon - de vroegboekorting is voorbij
supplement single: € 175 / korting 3^{de} persoon op kamer: € 100

Inbegrepen

- ◆ vervoer per autocar van Baal naar Zaventem en omgekeerd
- ◆ standaard tweepersoonskamer (9 nachten) / all-in
- ◆ inclusief vluchten en transfers ter plaatse
- ◆ Fuel Protection Program / luchthaventaksen / toeristentaks
- ◆ reisbijstands- en bagageverzekering / bagage 20 kg pp

Niet inbegrepen

- ◆ excursies ter plaatse / persoonlijke uitgaven
- ◆ facultatieve annulatieverzekering van 5,5 % op reissom: € 82



Wil jij Ferm Baal mee promoten?

Optie 1 - vertel over Ferm Baal

Ken je mensen die graag mee aansluiten bij onze groep en nooit eerder lid waren? **Vertel hen over Ferm Baal!** Een nieuwkomer bij Ferm betaalt het eerste jaar slechts 15 i.p.v. 30 euro, bij wijze van aangename kennismaking. Laat nieuwe leden het formulier 'lid worden' invullen bij www.fermbaal.be of regel het via een medewerker.

Optie 2 - breng iemand mee

Wil jij in 2023 een straffe, charmante, rustige of net drukbezette dame kennis laten maken met Ferm?

Schrijf haar mee in en breng haar mee naar een activiteit!

Als jij haar overtuigt om samen met jou deel te nemen, betaalt zij die eerste keer gewoon de voordelige ledenprijs.

Vind jij drie straffe dames om mee te brengen?

Of zijn er drie activiteiten waarop jij telkens een andere straffe dame - maar nog niet Ferm - meebrengt?

Dan mag jij bij Ferm Baal eenmaal gratis deelnemen aan een ontspanningsnamiddag of een (gewoon) ledenfeest in 2023!

Ferm

agenda 2023



donderdag 6, 13 en 20 juli
kubb-tornooi

vrijdag 7 juli - **fietstocht**

dinsdag 29 augustus

volksdansen

9 tot 18 september

reis naar Tenerife

zaterdag 9 september
wollige pompondiertjes

zaterdag 16 september
plantjes 'Kom op tegen kanker'

dinsdag 19 september - **dementie**
'meer dan alleen vergeten'

dinsdag 10 oktober - regiomoment
Sven Pichal consumeert

zondag 15 oktober - **blij weerzien**

maandag 16 oktober
bloemschikken

dinsdag 17 oktober - kookles
tomaten in alle geuren en kleuren



donderdag 9 november
ontspanningsnamiddag

dinsdag 21 november - kookles
koken met seizoensgroenten

donderdag 23 november
'van string tot string'
ontspanningsnamiddag

maandag 4 december
bloemschikken