

Ferm

www.fermbaal.be - [facebook/fermbaal.com](https://facebook.com/fermbaal.com)

Wauw, amai zeg! Ferm!

www.fermbaal.be - [facebook/fermbaal.com](https://facebook.com/fermbaal.com) 2024 - nr. 3 - juli-augustus-september

Infoblaadje of mail met nieuwsbrief kwijt? Het laatste (papieren) infoboekje en de laatste (digitale) nieuwsbrief vind je bij www.fermbaal.be/nieuwsbrief.



Praktische info bij inschrijven enzo

Schrijf **tijdig** in! Het bespaart onze medewerkers vele telefoontjes en vele kopzorgen!

Graag inschrijven via formulier op www.fermbaal.be of - als die er is - via de bijhorende **qr-code** maar het kan even goed **via een Ferm-medewerker uit je buurt**. Spreek in dat geval zelf af met die medewerker.

Betalen op BE79 7343 0400 0433 van Ferm Baal **met vermelding van naam en voornaam van de deelnemer(s) én de activiteit.**



amai zeg!
Ferm!
bijzonder
creatief
curieus
dynamisch
grensverleggend
inspirerend
leuk
omarmend
prikkelend
spannend
verbindend
verrassend
wauw!

Hallo. Wij zijn Ferm. Van Ferm Baal.

Wauw, amai zeg! Ferm!

Vakantie! Altijd bijzonder.
Voor wie thuis blijft, heeft **Ferm** leuke, verrassende vakantie-activiteiten in petto.
Weliswaar niet zonder inspanning!
Wil je weten waar we samenkomen en wat je dient mee te brengen? Los de puzzels in dit boekje op en je weet Ferm Baal te vinden!
Het worden super leuke Ferm-avonden!

Iedereen - Ferm of niet Ferm - is van harte welkom!



Ferm




SamenFerm.be

Wauw, amai zeg! Ferm!

Praktisch

Altijd op een **andere weekdag**.

 De **locatie** (altijd ergens anders) en het 'mee-te-brengen-voorwerp' vind je door de puzzels in dit boekje op te lossen. Er zijn meerdere tips die je op weg helpen ...

Op de dag zelf is de **locatie vanaf 18 uur herkenbaar aan de Ferm-tent en/of Ferm strandvlag**.

Wie te voet of per fiets komt, heeft alvast geen parkeerproblemen.



Start om **19 u.** met een liedje en **gezamenlijke activiteit** altijd anders, zeer gevarieerd en **gratis** aangeboden door Ferm Baal aan wie het gevraagde voorwerp bijheeft.

Soms is er een gratis hapje of drankje.

En onbetaalbaar: de vriendschap, de babbel, de kennismaking met nieuwe mensen.

Je zou gek zijn als je niet komt! **Zeg het voort: breng vriend(inn)en en burens mee!**

De activiteit duurt tot ten laatste **21 uur**.

Wauw, amai zeg! Ferm!

Kalender



juli

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

augustus

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Voor de zes eerste activiteiten is er telkens een aparte puzzel: een rebus, een woordzoeker of een andere uitdaging om bij een kopje koffie of thee of een mocktail op te lossen.

De gegevens van de laatste twee en drie eerdere activiteiten staan bijeen in een **logiquiz**. Een logiquiz is wat moeilijker, maar je hebt al enkele gegevens uit vorige puzzels.

Geen fan van puzzels?

Vanaf 17 uur vind je de oplossing op [Facebook.com/fermbaal](https://www.facebook.com/fermbaal).

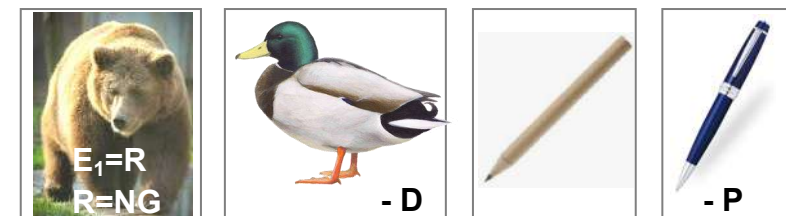
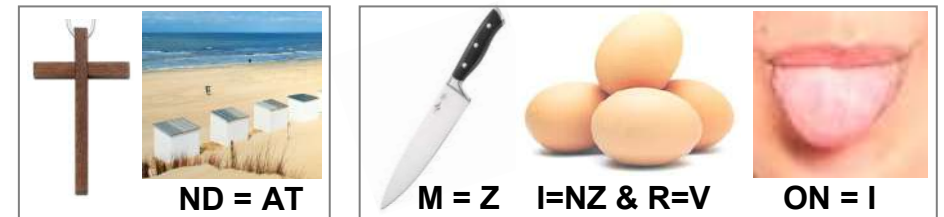
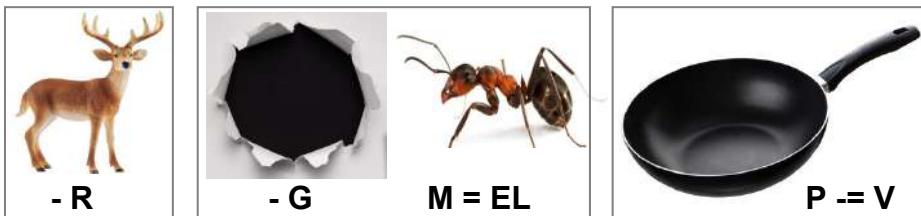
Wauw, amai zeg! Ferm! is voor iedereen: voor jong en oud, kinderen en (groot)ouders, de buurt, met of zonder Ferm-kaart.

Je zou gek zijn als je niet minstens één keer komt proeven van het Ferm-gezelschap en van wat we doen!

Wauw, amai zeg! Ferm!

maandag 8 juli van 19 - 21 u.

Los deze rebus op. Het kan helpen als je de woorden eerst letterlijk noteert en dan pas de wijzigingen in het woord aanbrengt. De oplossing van de rebus is de plek waar we samenkomen en wat je dient mee te brengen op maandag 8 juli bij **Wauw, amai zeg! Ferm!**



Wauw, amai zeg! Ferm!

dinsdag 16 juli van 19 - 21 u.

Ferm woordzoeker

Alle nevenstaande Ferm-woorden zitten verborgen in het rooster op de volgende pagina.

Doorstreep de gevonden woorden in het letterrooster. Negeer spaties en koppeltekens in de woorden.

7 De overblijvende letters uit het letterrooster vormen - in de leesrichting - de locatie en het mee-te-brengen-voorwerp voor dinsdag 16 juli bij **Wauw, amai zeg! Ferm!**


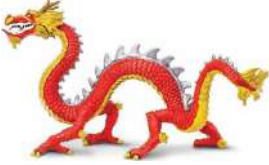

AGUAGYM
BLOEMENABONNEE
BOEKENBABEL
INSPIREREN
JONGERENWERKING
MAMADEPOT
MEDITATIE
MESSENVECHTER
MINDFULNES
MINIATUURTJES
PETANQUEVELD
PROGRAMMA-OVERLEG
RIMPELING
SCHILDPADTIJD
SOEPEL BEWEGEN
STRANDVLAG
VAKANTIE
VALPREVENTIE
VERBINDEN
VOLKSDANSEN
VRIJWILLIGERSWERK
WAUW AMAI ZEG FERM
ZWEMGERIEF

V	Z	A	W	A	U	W	A	M	A	I	Z	E	G	F	E	R	M	
R	A	L	L	I	N	D	E	B	L	W	O	E	S	E	M	Y	E	
I	J	E	E	N	N	O	B	A	N	E	M	E	O	L	B	G	V	S
W	K	T	O	P	E	D	A	M	A	M	R	U	I	A	S	A	S	
I	S	T	R	A	A	T	G	T	W	A	A	L	U	F	T	L	E	
L	R	S	O	E	P	E	L	B	E	W	E	G	E	N	E	P	N	
L	M	E	S	T	R	A	N	D	V	L	A	G	L	O	T	R	V	
I	S	C	H	I	L	D	P	A	D	T	I	J	D	R	E	K	E	E
G	J	N	E	R	E	R	I	P	S	N	I	E	G	E	M	V	C	
E	A	F	K	D	L	E	V	E	U	Q	N	A	T	E	P	E	H	
R	K	E	L	N	E	D	N	I	B	R	E	V	I	J	K	S	N	T
S	T	E	S	V	O	L	K	S	D	A	N	S	E	N	C	T	E	
W	H	O	E	N	U	E	N	O	G	N	I	L	E	P	M	I	R	
E	F	S	A	F	N	B	O	E	K	E	N	B	A	B	B	E	L	
R	M	E	D	I	T	A	T	I	E	V	A	K	A	N	T	I	E	
K	G	N	I	K	R	E	W	N	E	R	E	G	N	O	J	D	A	
M	I	N	I	A	T	U	U	R	T	J	E	S	L	E	N	A	A	
M	N	G	E	L	R	E	V	O	A	M	M	A	R	G	O	R	P	

Wauw, amai zeg! Ferm!

woensdag 24 juli van 19 - 21 u.

Los deze rebus op. Het kan helpen als je de woorden eerst letterlijk noteert en in dat woord de aangegeven wijzigingen aanbrengt. De oplossing is de plek waar we samenkomen en wat je dient mee te brengen op woensdag 24 juli bij **Wauw, amai zeg! Ferm!**

		
- W EL=SP	- D	- K





19			
	- V	- NT	

		H ₁ = ST ND = P
S = T		

				
- B IN=BB	- P			P = W 9 N ₁ =R

			
- H	- N		- SP

			
.	P = Z	AS = E	

			
- R K=F		K=T RS=G	TT = V

		
- N	UI = E N = U	.

a (16)



b (12)



c (18)



d (11)



e (11)



Wauw, amai zeg! Ferm!

donderdag 1 augustus van 19 - 21 u.

26 foto's van het gevarieerde Ferm-aanbod uit 2023 en 2024. Noteer bij de overeenkomstige letter in het rooster de naam van de activiteit zoals aangekondigd in het infoboekje.

Negeer spaties en vul alleen **letters** in.

Gelijke cijfers in het rooster staan voor gelijke letters. Alles ingevuld? Dan lees je van boven naar onder de locatie en het mee-te-brengen-voorwerp voor donderdag 1 augustus bij **Wauw, amai zeg! Ferm!**

f (11)



g (10)



h (14)



i (15)



j (14)



k (8)



l (14)



m (20)



n (8)



o (6)



p (12)



q (18)



r (15)



s (15)



t (8)



u (14)



v (13)



w (14)



x (13)

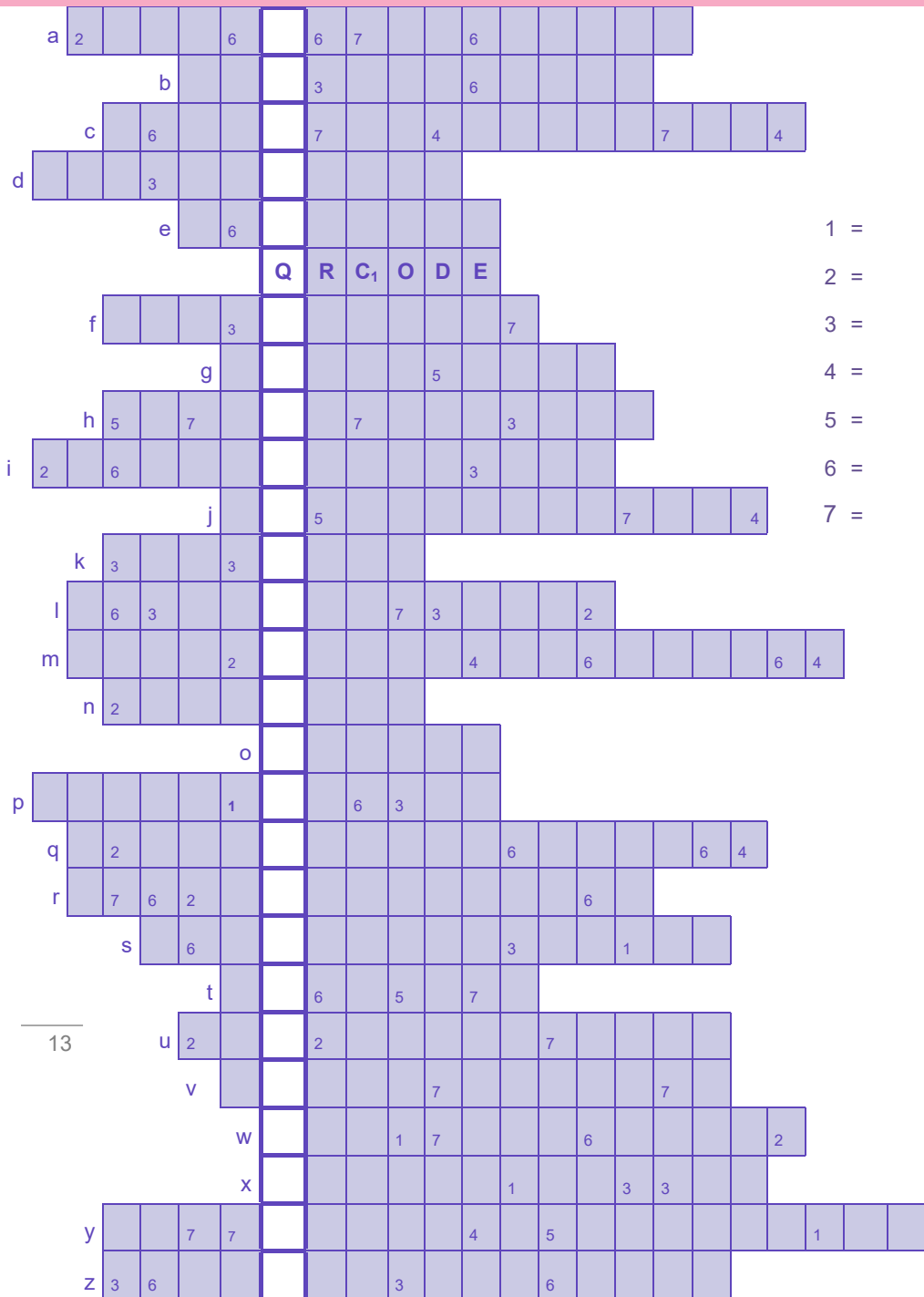


y (21)



z (18)





- 1 =
- 2 =
- 3 =
- 4 =
- 5 =
- 6 =
- 7 =

Ferm

Wauw, amai zeg! Ferm!

tussendoor een gewone activiteit

Boekenbabbel

vrijdag 2 augustus om 19.30 uur
 bib, Kruisstraat TREMELO



Benieuwd naar wat anderen lezen?
 Inspiratie nodig voor een vakantie-boekenlijstje?
 Een boekenbabbel helpt je al een eind op weg! Breng een favoriet boek mee en vertel waarom je het zo bijzonder vindt. Je mag (moet niet) er een kort stukje uit voorlezen.

Maximaal 18 deelnemers.

Gratis aangeboden dankzij de samenwerking tussen de bib Tremelo en Ferm Baal. **Inschrijven tot 31 juli** via Ferm of via qr-code:



Wauw, amai zeg! Ferm!

vrijdag 9 augustus van 19 - 21 u.



Vul aan de hand van de omschrijvingen op de volgende pagina de 5- en 6-letterwoorden in het rooster ernaast in. Bij een aantal letters vind je een overeenkomstig getal.

Zet de gevonden letters bij de overeenkomstige getallen in het rooster hieronder en je vindt het adres en het mee-te-brengenvoorwerp op vrijdag 9 augustus bij **Wauw, amai zeg! Ferm!**

1	2	2	3		3	4	5	5	6	7		1	4	8		14	4
	9	10	11	12	13	10	4	11	14	4	11	15		11	6	1	16
4	17	6	5	12		11	4	18	4	11	7	7	8	11	2	2	8
	19	6	4	11		6	5		13	2	2	17		13	11	4	5
12		4	4	5		4	1	1	4	11	8	20	4		1	4	4

- a Wagentje om kleine kinderen gemakkelijk te vervoeren bij een wandeling.
- b Gemeente waarnaar de Ferm-fietstocht van 4 juli leidt.
- c Wekelijkse Ferm bewegingsactiviteit op donderdag van 18:20 - 19:20 in 't Zand (niet tijdens de vakantie).
- d Voor **Wauw! Amai zeg! Ferm!** moet je niet vooraf inschrijven. Jullie hoeven er ook niet voor te betalen, ze zijn voor jullie dus ...
- e Op donderdag 6 juni gingen we op 'multiculturele tocht door Beringen'. Welk woord uit de activiteitentitel werd hier weggelaten?
- f De vakantie-activiteiten van Ferm zijn leuk, verrassend en speels. Ander woord voor 'speels'?
- g We schrijven in via een medewerker, via betaling op de bank en/of een formulier op www.fermbaal.be. De laatste tijd duikt een nieuw fenomeen op: een blokje met zwarte vierkantjes. Hoe heet dat fenomeen?
- h Cryptisch: cijfers om te feesten.

a						
	13		12	12	18	
b						
	5	15	17	4		
c						
	9		1	13	2	
d						
	12	11	2	8	6	7
e						
		2	16	20		7
f						
	17		14	6		3
g						
		11		10	14	4
h						
	19	6	4	11	4	5

Wauw, amai zeg! Ferm!

Hiernaast vind je vier foto's genomen op een werf in Baal tussen 21 maart en 31 mei. De foto's zijn elk in vijf stukken geknipt en dan door elkaar gehusseld.

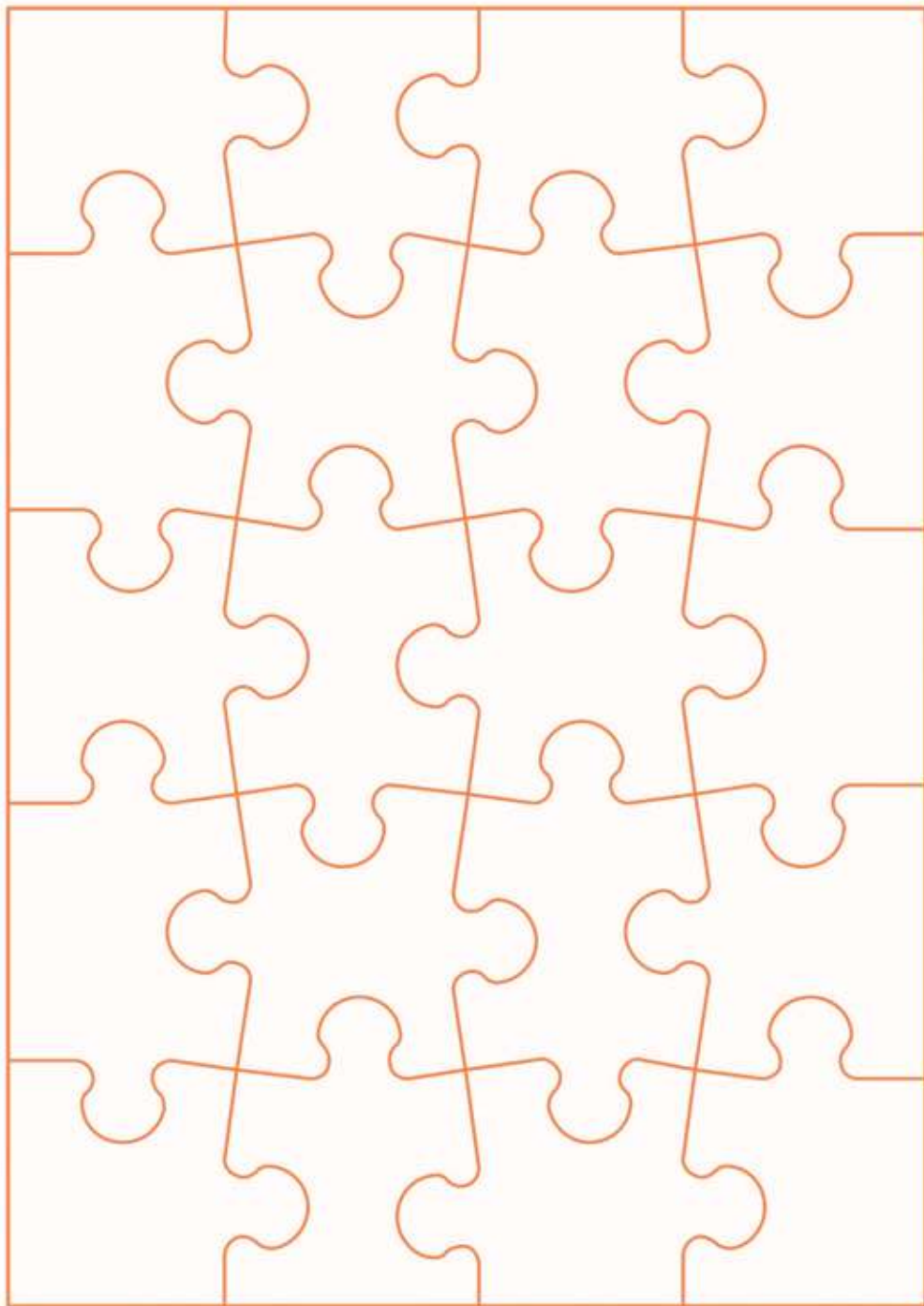
Als je de foto's weer bij elkaar puzzelt en in chronologische volgorde onder elkaar zet, lees je met stukken en beetjes **wanneer** we **waar** bijeenkomen en **wat** je dient mee te brengen voor **Wauw, amai zeg! Ferm!**

Gemakkelijkheidshalve kan je de puzzelstukken uit het boekje knippen om de puzzel te kunnen leggen.



Als je knipt, noteer dan hier de oplossing:





Wauw, amai zeg! Ferm!

woensdag 24 juli
donderdag 1 augustus
vrijdag 9 augustus -
maandag 19 augustus
dinsdag 27 augustus
telkens van 19 - 21 u.



Logiquiz - Als je de tips op de volgende pagina volgt, vind je bij de vijf data, hierboven vermeld: de locatie, de weekdag, de activiteit en het mee-te-brengen-voorwerp. Laat je brein maar werken!

Zet in de vakjes van het rooster een **0** voor wat - volgens de tips - niet kan en een **X** voor wat zeker is. Er kan per rij en kolom in een set slechts één kruisje staan.

Vul in onderstaande tabel je oplossing in.

	activiteit?	dag?	meebrengen
Damiaanbrug			
Messenvechter			
Parkheide			
Rimpeling			
't Zand			



BEAU FORT 24

Oostende - Knokke

maandag 9 september - 10.45 u. station Oostende
vertrek om 8.05 uur in station te Aarschot

Na de westkust bezoeken we nu de oostkust met de verschillende kunstwerken van *Beaufort*. Programma:
10.20 u.: aankomst met de trein in Oostende
10.45 u.: vertrek met toeristenbus en gids langs kunstwerken richting Knokke. 's Middags: pauze voor picknick en koffie. Daarna verdere rondrit met aankomst aan station Oostende om 17 u. Maaltijd. Weer naar huis met trein van 18.42 u.

Prijs voor toeristenbus aan de kust en gids: 48 euro. Met Ferm-kaart: 36 euro.
Inschrijven tot 3 september.

Breng picknick mee voor 's middags.
Treinticket zelf regelen.



Graag inschrijven via <https://forms.gle/Argynj3joiHQto4Q9>



Boekenclub

Ferm

vrijdag 13 september om 19.30 uur
in de bib, Kruisstraat TREMELO

In de boekenclub bespreken we telkens één boek dat je vooraf gelezen hebt. We kozen: *Nachtouders* van Saskia de Coster. Je kan het boek lenen uit de bib of samen zoeken naar een andere oplossing als het al uitgeleend is.

Gratis aangeboden dankzij de samenwerking tussen Ferm Baal en de bib Tremelo.

Maximaal 8 deelnemers.

Inschrijven tot 7 september via

Ferm of <https://tremelo.bibliotheek.be/formulier/boekenclub-13-september-2024>



Kookdemo: tomaten in geuren en kleuren

dinsdag 17 september om 13 u. OF 19 u. in Ons Parochiehuis



Creatieve recepten met tomaten in alle geuren en kleuren!

Er bestaan zoveel heerlijke ²⁴soorten tomaten en nog meer manieren om ze lekker klaar te maken.

Prijs: 18 euro. Met Ferm-kaart: 13 euro. Inschrijven tot 10 september.
Maximaal 16 deelnemers per sessie.

Vrijwilligers
van Ferm verkopen plantjes aan
8 euro op zaterdag 14 september
vanaf 13 u. aan de Kinderplaneet.

Het Plantjesweekend



Macramé

dinsdag
24 september
OF dinsdag
8 oktober
om 13 u. OF
om 19.30 u.
Ons Parochiehuis

Macramé is helemaal terug van weggeweest!
In deze workshop leer je een basisknoop en maak je
een plantenhanger om tegen de muur te hangen.
Ideaal om als beginner aan de slag te gaan.

Deze macramé-hangers hangen vanaf 15 augustus ten
toon bij MODELBOUWiD, Pastoriestraat 29 te Baal.

Materiaalpakket van 20 euro is in de prijs inbegrepen:
touw, stok, houten kraal, potje met plantje.

Prijs: 44 euro, met Ferm-kaart 33 euro.

Minimaal 4, maximaal 6 deelnemers per sessie,
Inschrijven tot 10 september. Kies een kleur voor de
koord en laat weten bij inschrijven. De kleuren op de foto
zijn jammer genoeg niet waarheidsgetrouw.

1 ecru naturel

2 mintgroen

3 lichtbruin



**zondag 6 oktober
van 12 tot 17 uur
in Ons Parochiehuis
deuren open om 11.45 uur**

Ledenfeest

Een ledenfeest van Ferm: gezellig samenzijn met
vriendinnen en misschien kennismaking met nieuwe
mensen; vreugden en zorgen delen; een lekker hapje ...

Ferm medewerkers zorgen voor soep, een assortiment
belegde broodjes en een varia aan stukjes taart.

De groep Zame zorgt voor een vleugje muziek.

Zorgen jullie alvast voor gezelligheid, vriendschap en
leuke babbels?

Prijs: 20 euro, alleen met Ferm-kaart.

Aperitief wordt jullie aangeboden door Ferm Baal.

Inschrijven tot 22 september.



Wekelijks het hele jaar door niet op feestdagen

BREI & HAAKCAFE - woensdag 19 - 21.30 u.
in De Kom, Baalsebaan 320, Baal

SOEPEL BEWEGEN - maandag 10 - 11 u. in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3.
Breng flesje water, matje en dekentje mee.

WANDELEN - maandag 20 - 21 u. - GRATIS
**Niet op maandag 8 juli en 19 augustus
omwille van Wauw, amai zeg! Ferm!**
Start: **wijkschool**, Nobelstraat 138, Baal.

Wekelijks niet in juli en augustus niet op feestdagen - vanaf 5 september

ZUMBA - donderdag 19.20 - 20.20 u. in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3.

LINEDANCE - donderdag 20.30 - 22 u. in 't Zand
Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3.



Wat doet Ferm Baal in oktober?

vrijdag 11 **Johan Swinnen** - door regio
zaterdag 12 **T-shirts stempelen**
dinsdag 15 **kookdemo**
woensdag 16 **spelletjes & kaartnamiddag**
maandag 21 **bloemschikken**
vrijdag 25 **boekenbabbel (4)**



Wat doet Ferm Baal in november?

dinsdag 12 **ontspanningsnamiddag**
vrijdag 15 **van cacao tot chocolade**
zaterdag 16 **Ferm Winter Fair** - door regio
maandag 18 **bloemschikken all-in**
vrijdag 29 **boekenclub (3)**

Wat doet Ferm Baal in december?

maandag 2 **bloemschikken**





Lekkers van Siddartha

Huisgemaakte advocaat en confituren, verse wafels en rozijnenbollen, creatieve hebbedingetjes vind je normaal tweewekelijks in het **Siddarthakraam op de dinsdagmarkt te Tremelo.**

Juli							Augustus							September								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	3	4	5	6	7	8		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
29	30	31					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29			

Hou er rekening mee dat tijdens de vakantie maanden de regeling toch anders is. De gasten van Siddartha zullen het kraam openhouden op **dinsdagen 9 juli, 3 en 17 september.**

Voor al het lekkers, creatiefs en veel andere animatie kan je ook terecht op de **Siddarthafeesten van 16, 17 en 18 augustus.** Het winkeltje bij Siddartha zelf (016 67 02 75), Bonten Osstraat 29 blijft open op weekdays van 9 - 12 uur en van 13.30 - 16 uur.

Klerenshop Siddartha

Bonten Osstraat 29, 3128 BAAL

Voor weinig geld je garderobe aanvullen? **De klerenshop in de zogezegde vergaderzaal van de Siddartha-hoeve is open elke 2de zondag van 9 - 12 uur; elke 3de en 4de zondag van de maand van 14 - 17 uur. Op zondag is de wijnzolder open van 14 - 22 uur.**

Vrijwilligers vullen het aanbod elke week aan zodat het de moeite blijft om keer op keer te gaan snuisteren. De opbrengst gaat integraal naar projecten in Vlaanderen en Ethiopië.

Kleren, schoenen, handtassen, lakens en handdoeken kan je brengen in het lokaaltje met de schuifdeur naast burelen, tussen 9 en 21 uur.



zorgboerderij

Reyersstraat 4, 3128 BAAL

De **pluktuin** en het **hoeveterras** van zorgboerderij Rimpeling is open: op dinsdag en woensdag van 14 - 18u., vrijdag van 15 - 18 u en zondag van 10 - 12 u. Het hoeveterras is in zelfbediening met lokale/ biologische sappen, limonades, streekbierjes, koffie en thee.

Zomerhappening met vertellingen in de bloementuin, schminkstand voor de kindjes, foodtruck, zomers terras, bloemenkroontjes maken ... op zaterdag 17 augustus.

Familiedag voor mantelzorgers en mensen met (jong)dementie op zondag 18 augustus.

Heb je interesse in **workshops**: 'Het effect van bloemen op mensen'; 'Hoe geuren en kleuren van bloemen ons humeur en gezondheid beïnvloeden'? Schrijf je dan in op de nieuwsbrief via www.rimpelingvzw.be.

Oefenprogramma valpreventie

10 donderdagen van 14 - 15 uur in 't Zand

Bij 'Trap niet in de val' maakten we kennis met obstakels en valkuilen in ons dagelijks leven. Ben jij gebaat bij een reeks van 10 sessies die je evenwicht, spierkracht, mobiliteit en lichaamsconditie verhogen?

Meer zelfvertrouwen opbouwen en je valangst verminderen? Schrijf je in via Ergo Nele: nele@ergo-nele.be 0468 22 52 06 voor 10 sessies rond valpreventie op 10 opeenvolgende **donderdag** van 5 september van 14 - 15 uur in 't Zand.





Digihelpers

De smartphone en computer blijven levenslange uitdagingen!

- Itsme of andere apps installeren?
- Inloggen op de website van de overheid? Mijn Burgerprofiel?
- Elektronische dienstencheques bestellen?
- ... ?

Digihelpers van project Digizone Leuven Noord helpen je graag! Er is een **digipunt**:

- ◆ elke dinsdag tussen 9 en 12 uur in de bib van Tremelo;
- ◆ elke 2de & 4de dinsdag van de maand tussen 13 en 15 uur in de digibus aan het Sociaal Huis, Baalsebaan 289;
- ◆ tweewekelijks op woensdag tussen 14 en 16 uur in wzc Damiaan in Ninde.



Heb je digitale vragen die we best met een Ferm-groep behandelen en beantwoorden? Laat het ons weten, stuur je vraag naar fermbaal@fermbaal.be. Misschien maken we er samen een leerrijke activiteit van voor iedereen!



Denk je duurzaam, budgetvriendelijk en zoek je mooie kinderspullen die niet nieuw moeten zijn?

Welkom in het Mamadepot Begijnendijk

voor kledij tot 14 jaar, speelgoed, schoenen, kinderboeken, babymeubeltjes ... voor een miniprijs. Kom gerust shoppen en een praatje slaan met toffe vrijwilligers!

Geef jouw kinderspullen een tweede leven en breng ze - gratis, netjes en in bruikbare staat - naar het Mamadepot. Je maakt er anderen blij mee.

Mamadepot Begijnendijk, Kleine Steenweg 2, Begijnendijk. Openingsuren:

- elke tweede woensdag van de maand: 15.30 - 18.30 u.;
- elke vierde zaterdag van de maand: 13.30 - 16.30 u.

Avondmarkt Baal - zaterdag 27 juli van 17 - 22 uur: Mamadepot op de stoep van Pastoriestraat 29.



Meer info
mamadepotbegijnendijk@gmail.com
Ferm Mamadepot is een initiatief van Ferm, de gemeente Begijnendijk en met steun van Cera.

