

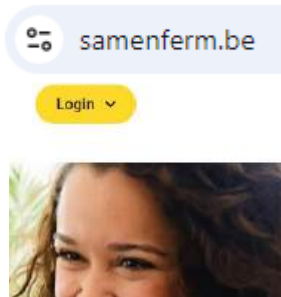
Ferm

BAAL
Facebook/FermBaal.com
www.fermbaal.be



INSCHRIJVEN

Schrijf tijdig in via qr-code of formulier op www.fermbaal.be of fermbaal@fermbaal.be of via Ferm-medewerker uit je buurt. **Spreek zelf met haar af! Betalen op BE79 7343 0400 0433 van Ferm Baal met vermelding van naam en voornaam van de deelnemer én activiteit**



'MIJN FERM'

Hierboven staan jouw gekende gegevens bij Ferm BAAL en nationaal. **Controleer of ze correct en volledig zijn.** Indien niet, pas het aan bij 'Mijn Ferm' op www.samenferm.be.

Zorg zeker voor een juist e-mailadres en gsm-nr.!

INFOBLAADJE of mail met **NIEUWSBRIEF** kwijt?

Het laatste infoboekje en de laatste digitale nieuwsbrief vind je bij www.fermbaal.be/ nieuwsbrief.



PRIJS Ferm-KAART
35 euro

Betaal tijdig op **BE79 7343 0400 0433 van Ferm Baal.**

Zet je Ferm-kaart op je gsm bij je andere klantenkaarten zodat je ze altijd bij de hand hebt. Meer info p. 4-5.

Ferm

dynamisch & verrassend

www.fermBAAL.be - [facebook/fermBAAL.com](https://facebook.com/fermBAAL.com) 2025 - nr. 1 - januari-februari-maart



Ferm Nieuwjaar!



Mindfulness



Het Kunstuur



Boostwandeling



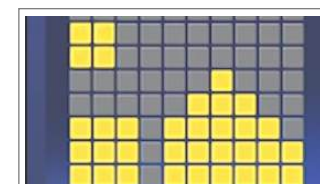
Dansnamiddag



Kookdemo



Bram en zijn klimATEN



Blokken



Volksdansen



Abdij Brecht



Geluk op grootmoeders wijze



Een nieuwe, jonge wind?



KOM

Het is tijd
dat we een gok wagen
dat we geluk riskeren
dat we onszelf op het spel zetten.

Kom we gaan vandaag voordat de tijd ons inhaalt.

Hallo. Wij zijn Ferm. Van Ferm Baal.

Een nieuw jaar ligt in het verschiet: boordevol nieuwe plannen, goede voornemens, nieuwsgierigheid, uitkijken naar traditionele activiteiten en naar iets verrassends en splinternieuws!

Geniet van het gevarieerde aanbod, noteer in je agenda en schrijf in! Er is voor elk wat wils en onverwachts! Lees van a tot z en wees op de hoogte van wat Ferm doet!

Spreek gerust je vriendin of buurvrouw aan en laat haar mee kennismaken met ons Ferm gezelschap!

Iedereen - Ferm of niet Ferm - is van harte welkom!

Een nieuw Ferm jaar zorgt voor een enthousiaste en fantastische dynamiek!

Op zondag 19 januari van 14 - 19 uur in Ons Parochiehuis wensen we elkaar een

Ferm Nieuwjaar!

VOOR IEDEREEN: FERM OF NIET FERM!

voorstelling programma 2025

IEDEREEN WELKOM!

croques & pannenkoeken

In ruil voor je bonnetje* krijg je een gratis drankje om te toosten op een **Nieuw Ferm Jaar!**
Breng burens en vriend(inn)en mee om kennis te maken met Ferm!

Wie een geldige Ferm-kaart heeft bij Ferm Baal en deze kaart op haar gsm kan laten zien, krijgt bovendien een leuk Ferm hebbedingetje.

19 januari is de laatste inschrijvingsdag voor de reeks mindfulness, Marcienne op 27/1, Het Kunstuur op 8/2 en WOSHkoor op 22/3 of 23/3.

* Wie voor 8 december het lidgeld betaald heeft, krijgt bij dit boekje een drankbonnetje.

Ferm-kaart op je gsm



Sinds 2024 krijg je geen papieren lidkaart meer, maar staat je kaart bij **'Mijn Ferm'** op www.samenferm.be.

Het is handig om je kaart op je gsm te hebben, zeker als je in een andere groep dan Baal wil laten zien dat je lid bent of als je de juiste vervaldatum wil controleren.

Je kan je kaart bij je foto's of downloads zetten maar dan moet je zeer goed georganiseerd zijn om je Ferm-kaart vlot terug te vinden. Het kan handig zijn om je Ferm-kaart te bewaren in de app bij je klantenkaarten.

Heb je een **app met klantenkaarten? Stocard** of een andere? **Je kan hem gratis downloaden** via App store, Playstore of Google Play. Je kan bij Stocard klantenkaarten toevoegen, maar ook je Ferm-kaart en andere lidkaarten.

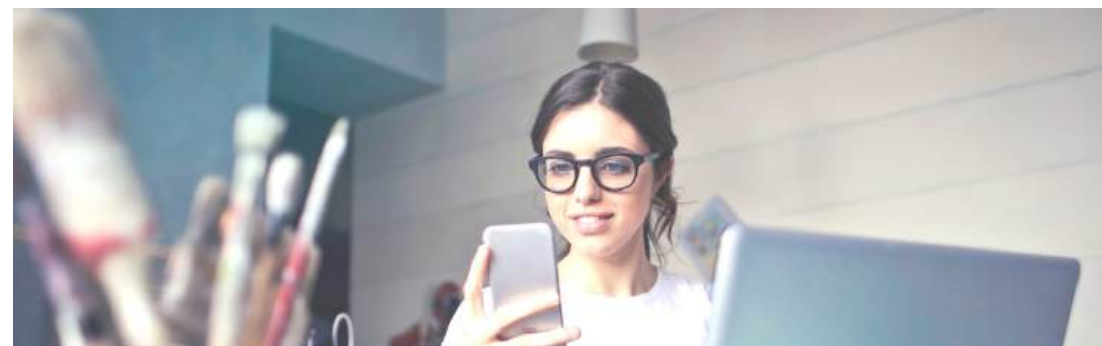
Open de mail van ferm.ledenadmin@samenferm.be met de **bevestiging van de hernieuwing van je Ferm-kaart**.

Download je Ferm-kaart (voor je **Ferm-nummer** en **foto**).

OF download je Ferm-kaart via 'Mijn Ferm'.

Open de app Stocard op je gsm:

- 1 ga naar '+ Kaart toevoegen';
- 2 ga naar '+ Andere kaart';



- 3 ga naar 'Handmatige invoer';
- 4 voer het nummer van je Ferm-kaart in en de naam van de 'winkel': Ferm Baal;
- 5 opslaan;
- 6 **voeg een foto toe van de voorkant van je Ferm-kaart** (voor die foto kan je enkele keren proberen tot je tevreden bent over het resultaat).

Super dankjewel aan al wie het lidgeld van 35 euro al betaalde! **Deed je dat nog niet, betaal dan nu zo vlug mogelijk op BE79 7343 0400 0433 van Ferm Baal met vermelding van 'jouw meisjesnaam en lidgeld'.**

Wens je geen lid te blijven?

Geef een seintje aan GretaBeckers@hotmail.com.

Op de achterpagina vind je al je gegevens die bij Ferm-nationaal én bij Ferm Baal bekend zijn.

Controleer of deze gegevens correct zijn.

Verbeter of vul aan via 'Mijn Ferm'. Het is zeer handig als wij - Ferm Baal - af en toe je e-mailadres of gsm-nummer kunnen gebruiken om iets extra of nieuw aan te kondigen of om iets in herinnering te brengen.

Wie geen e-mailadres doorgaf, krijgt bij dit boekje een papieren Ferm-kaart (als je betaalde voor 8 december).

Aan al wie het verschil maakt

2000

vijf
ent
win
tig
soorten
w/mensen

aandachtige lezers & advocaten van de duivel
bruggenbouwers
creatievelingen
doorzetters & durvers & dwarsliggers
enthousiastelingen
focushouders
grensverleggers
harde werkers & hartverwarmers
ideeënspuisers
jong-van-hartvrouwen
knopendoorhakers & kwaliteitennoemers

lekkere kookmoeders
meedenkers & medewerkers
nadenkers
opruimers
praktische regelaars
rustbrengers
schouderkloppers & steunpilaren
trendsetters & twijfelaars
uitdagings
voordenkers & vrijwilligers
woordkunstenaars
xtra-geëngageerden
yin & yang-aanhangers
zachte troosters



Dat het nieuwe jaar ons mag samenbrengen. Dat het mag verwonderen. Dat het ruimte geeft om te dromen, te spelen, te lachen. Dat het nieuwe jaar ons mag uitdagen tot grootse dingen. Dat het een **zalig, gelukkig, Ferm jaar** wordt!

Wekelijks niet op feestdagen

Ferm

Crea

BREI & HAAKCAFE -

woensdag 18.30 - 21 u.

in De Kom, Baalsebaan 320, Baal

Ieder breit/haakt aan een eigen

gekozen project. **Hulp & advies**

worden gratis aangeboden.



Wil je graag sokken breien? Voor klassieke sokken is er meestal een expert aanwezig die je met plezier op weg helpt. Bij voldoende interesse organiseren we graag een reeks van 3 avonden sokken breien met een extraatje.

Meer & soepel bewegen

SOEPEL BEWEGEN - maandag 10 - 11 u. in 't Zand

Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3.

Breng een flesje water, matje en dekentje mee.

WANDELEN - maandag 20 - 21 u. - GRATIS

Vanaf 1 januari 2025 vertrek op parking van Okay, Grote Bollostraat 46 TREMELO.

ZUMBA GOLD - donderdag 19.20 - 20.20 u. in 't Zand

Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3. Breng een flesje water mee.

LINEDANCE - donderdag 20.30 - 22 u. in 't Zand

Prijs: € 5, met Ferm-kaart € 3. Breng een flesje water mee.



woensdag 15 januari
19 - 21 u. in sportzaal 't Zand

Volksdansen

Ook in de winter is bewegen een must!

Een avondje volksdansen in Ferm gezelschap
is een prima opkikker voor lijf en leden.

Prijs: 6 euro. Met Ferm-kaart 4 euro.

Breng een flesje water mee. **Inschrijven tot 11 januari.**



Ferm

Spelletjes & kaartnamiddag

woensdag 29 januari
van 14 - 17 u. in Ons Parochiehuis

Wiezen, liegen, scrabble, rummikub, stratego, mikado, carcassonne, ticket to ride, mens erger je niet ...

Breng gerust je favoriete spelletje mee!

Je vindt zeker iemand om in Ferm-gezelschap leuke en nieuwe spelletjes te spelen en te ontdekken!

Prijs: € 5. Met Ferm-kaart: € 3. Gratis voor kinderen.
Inschrijven tot 27 januari.



9



Uitstap naar Marcienne



maandag 27 januari vertrek om 12.30 u.
parking aan buurtwinkel Luc, Baalsebaan

Geniet met Okra en Ferm Baal mee van mode bij een exclusieve show van de Marcienne Collection in Heinsberg, Duitsland.

Al meer dan 25 jaar staat Marcienne Collection voor mode met dat beetje extra. Het middelpunt is 'Knitwear', breimode van bijzondere aard: modieus, sportief, elegant tot maat 54. Met aandacht voor design, kwaliteit, materialen en een uitstekende pasvorm. Elk seizoen wordt de collectie opnieuw met veel passie en modieuze spirit gecreëerd.

Wees welkom op de winteruitverkoop en ervaar de nieuwste trends tijdens de lente/zomermodeshow.

Ontvangst met taart en koffie.
Modeshow en gelegenheid tot aankoop.

Prijs: € 27. Met Ferm- of Okra-kaart: € 20.
Een samenwerking tussen Okra-Baal en Ferm-Baal. Inschrijven tot 19 januari.

Ferm



10



Ferm

Mindfulness Kom thuis bij jezelf

vrijdag 31 januari,
7, 14 en 21 februari
van 9.30 - 11 u. in
sportzaal 't Zand,
Baalsebaan 287 BAAL



Mindful zelfzorg. Schildpadtijd volgens Gritta Maes, of **de tijd die je neemt om te vertragen**.

Tijdens vier sessies van anderhalf uur trainen we op:
meer aandacht, focus en geduld;
keuzevrijheid in reageren op gebeurtenissen en gevoelens;
liefdevolle verbinding met jezelf en anderen;
oog en dankbaarheid voor het kleine en alledaagse;
aanvaarding en rust;
een beter lichaamsbewustzijn ...

Verloop van de sessies

- 31/01 - Wat is mindfulness? Hoe mindful ben ik?
- 07/02 - Aandacht voor mijn lichaam en ademhaling.
- 14/02 - Aandacht voor mijn gedachten en mezelf graag zien.
- 21/02 - Zelfzorg en mijn zintuigen.

We starten in stilte met meditatie en doen daarna enkele zachte stretch-oefeningen. Dan volgt een theoretisch deel met inoefenen van mindfulness-meditaties. (Klank)meditatie.

Prijs: 57 euro. Met Ferm-kaart: 44 euro voor de reeks van 4 sessies. Minimaal 8, maximaal 12 deelnemers.
Zorg voor schoenen met een lichte zool.
Inschrijven tot **Ferm Nieuwjaar op 19 januari**.

Ferm

Boostwandeling

zaterdag 1 februari van 15 - 17.30 u.
Parking Bistro De Borre, Wijenberg BIERBEEK

Palliatieve Zorg Vlaanderen, Cera en Ferm organiseren wandelingen voor mensen die weten dat ze zeer binnenkort iemand moeten afgeven.
Het is een uitnodiging om het verlies een plek te geven en even stil te vallen tijdens de wandeling.
De wandeling duurt anderhalf uur en wordt afgesloten met warme soep. Met een ervaren begeleider wil deze wandeling mensen een hart onder de riem steken en een extra boost geven.

Nodig: wandelschoenen en kledij aangepast aan het weer.



Prijs: 6 euro.

Minimaal 7, maximaal 20 deelnemers.

Info via Ferm.inschrijvingen@samenferm.be



Het Kunstuur Hasselt

donderdag 6 februari
om 11 u.

Ferm



Tijdens het Kunstuur vertelt Wim Lybaert - gefascineerd door natuur, bloemen en groenten - dat hij in bovenstaand schilderij van Jenny Montigny geboren is.

Een uur lang vertellen bv's waarom een bepaald schilderij hen aanspreekt. Geen grote woorden over kunst maar een herkenbaar verhaal waarom een kunstwerk kan raken. Een uniek concept om kunst te leren waarderen! Twee groepen van 8 deelnemers om 11 en 11.20 uur.

Daarna middagmaal in de buurt naar eigen portemonnee. Wie het wenst, kan daarna op stap in Hasselt of met de trein weer naar huis.

Prijs: 28 euro voor ticket. Met Ferm-kaart 22 euro.

Maximaal 16 deelnemers.

Inschrijven tot Ferm Nieuwjaar op 19 januari.

PRAKTISCH: Om 9.15 u. samenkomst op perron 3 van station Aarschot. Met de trein van 9.27 u. naar Hasselt (10.04 u.). Zorg zelf voor een treinticket. Geef een seintje als je hierbij hulp nodig hebt.

Naar Aarschot met carpooling. Deel bij inschrijving mee of je zelf wil rijden of liever meerijdt. Elke passagier betaalt 2 euro km-vergoeding aan de chauffeur.

13



Weerman Bram en zijn kliMATEN

donderdag 20 februari om 20 u.
Campus Thomas Moore GEEL

Ferm



Weerman Bram Verbruggen geeft in een boeiende lezing een globale kijk op het klimaat. Ontdek wat klimaatverandering inhoudt en hoe dat wereldwijd invloed heeft op landbouwers en hun gemeenschap.

Daarnaast brengt de weerman het verhaal van zijn kliMATEN uit België en landen over de hele wereld. Die kliMATEN ondernemen op een klimaatvriendelijke manier om antwoorden te bieden op klimaatverandering.

Wat kan jij zelf doen om klimaatopwarming tegen te gaan? Mogelijke antwoorden tijdens de lezing en ... misschien word jij ook een kliMAAT van Bram?

Prijs: 9 euro met of zonder Ferm-kaart.

Een organisatie van TRIAS en Landelijke Gilden.

Inschrijven via Ferm Baal tot 8 februari.

PRAKTISCH: We rijden met de auto.

Geef bij inschrijving aan of je zelf wil rijden (ongeveer 30 km) of liever wil meerijden. Elke passagier betaalt 6 euro km-vergoeding aan de chauffeur.

14

Boekenbabbel

vrijdag 28 februari om 19.30 u.
Bib, Kruisstraat TREMELO



De boekenbabbel mondt altijd uit in een inspirerende en verrassende boekenlijst. Breng zelf een favoriet boek mee en vertel waarom je het zo bijzonder vindt.



Maximaal 18 deelnemers. Gratis. Inschrijven tot 25 februari.

Dansnamiddag

donderdag 13 maart
van 13.30 - 18 u.
in Ons Parochiehuis



Onze vroegere 'ontspanningsnamiddag' wordt 'dansnamiddag' omdat deze naam beter zegt waarover het gaat: dansen met een babbeltje tussendoor; altijd leuk in Ferm gezelschap. Met Herman & Denise is ambiance verzekerd! We eindigen met een broodjesmaaltijd. Iedereen is welkom, ook je partner.

Prijs: 13 euro. Met Ferm-kaart: 9 euro.
Inschrijven tot 6 maart.

Ferm

Toneel

Geluk op grootmoeders wijze

dinsdag 18 maart -14 u.
in Ons Parochiehuis



Geluk op grootmoeders wijze speelt zich af in een klein cafeetje. Een groepje bevriende senioren houdt er hun wekelijkse bijeenkomst. Ook deze week ...

Senioren brengen op ludieke wijze het thema *mentaal welbevinden* ter sprake. A.h.v. de drie bouwstenen van de **geluksdriehoek** pakken de vrienden hun eigen geestelijke gezondheid aan.

Met tips die aanzetten tot nadenken over je eigen kunnen, talenten en krachten. Kom kijken en ontdek hoe jij zelf aan je geluksgevoel kan werken!



Gratis aangeboden door de samenwerking tussen Ferm Baal, de Gezondheidsraad en gemeente Tremelo. Gratis drankje met versnapering tijdens de pauze. **Inschrijven tot 12 maart** via een Ferm-medewerker of via www.fermbaal.be/inschrijven of via gezondheidsraad@tremelo.be of via het vrijtijdsloket Tremelo.

Opname Blokken

donderdag 20 maart vertrek om
9.10 u. aan het station van Haacht

Ferm

Is *Blokken* een van jouw favoriete tv-programma's?

Je kan met Ferm een opname bijwonen!

Hieronder het opnameschema van 20 maart:

11:15 – 11:45: seating publiek & opwarming

11:45 – 12:30: opname eerste aflevering

12:30 – 12:45: pauze

12:45 – 13:00: seating publiek

13:00 – 13:45: opname tweede aflevering

Na de opnames eten we in het self-service restaurant van EMG Belgium.

Maaltijd ter plaatse zelf te betalen.

Opnames bijwonen is gratis.

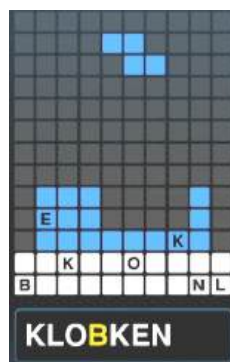
Maximaal 20 deelnemers. **Inschrijven tot 18 februari!**

PRAKTISCH: Om 9.10 u. samenkomst in het station van Haacht. Met de trein van 9.20 u. van Haacht naar Vilvoorde.

Zorg zelf voor een treinticket. Geef een seintje als je hierbij hulp nodig hebt. Van aan het station in Vilvoorde is het 10 minuten wandelen naar de opnamestudio.

We nemen - waarschijnlijk - de trein terug van 15.48 u.

Geef bij inschrijving aan of je zelf met de auto naar Haacht wil rijden of liever meerijdt. Elke passagier betaalt 3 euro km-vergoeding aan de chauffeur.



WOSHkoor

zaterdag 22 maart om 20 u.
OF zondag 23 maart om 15 u.
in cc Zwaneberg Heist o/d Berg

Ferm

Het WOSHkoor brengt op enthousiaste en verrassende wijze liedjes uit alle hoeken van de wereld, maar vooral uit het Zuiden: liedjes over armoede, onderdrukking, hoop, bevrijding ...

Het WOSHkoor brengt deze keer

Dibana

Stemmen voor mensenrechten.

Je kan in Ferm-gezelschap een optreden bijwonen.

Prijs: 18 euro per kaart.

**Geef duidelijk aan: zaterdag 20 u. of zondag 15 u.
Inschrijven tot Ferm Nieuwjaar op 19 januari!**

PRAKTISCH: Carpooling naar Heist-op-den-Berg kan geregeld worden.



Kookdemo de heerlijke smaak van groenten

dinsdag 1 april om 13 u. of
19 u. in Ons Parochiehuis



Groenten spelen een cruciale rol in een evenwichtig en gezond voedingspatroon. Boordevol vitaminen, mineralen, vezels en antioxidanten geven ze ons lichaam dagelijks energie en zorgen voor een sterk immuunsysteem en een goede spijsvertering. Kookdemo met gezonde gerechten boordevol groenten en verrassende smaakcombinaties.

Prijs: € 24. Met Ferm-kaart: € 17.

Max. 16 deelnemers per sessie. Inschrijven tot 22 maart.

Plannen voor het najaar recycleren van T-shirts

Voel je de lentekriebels al?
Steekt opruimwoede de kop op?
Bots je tegen je lievelings-T-shirt?
Jammer, mét een vlek?
Groeien de (klein)kinderen té snel?
Kieper de T-shirts niet in de kleding-
container. **Verzamel ze!** In het najaar
halen we alles uit de kast om ze een
Ferm tweede leven te geven.



Trappistinnenabdij in Brecht

Ferm

dinsdag 8 april
om 11 u.

In de abdij in Brecht wonen trappistinnen van *Onze Lieve Vrouw van Nazareth*. Zij volgen de Regel van Sint-Benedictus.

We worden om 11 uur in de abdij verwacht.

Onthaal met koffie en koekje. Een filmvoorstelling vertelt de geschiedenis van het klooster en haar werking.

Daarna volgt het middaggebed en het middagmaal.

Na het eten helpen we bij de afwas en brengen we een bezoek aan de abdijwinkel met producten uit hun kleine eigen zeepnijverheid.

Na nog een gesprek met een zuster ronden we af rond 15.30 uur met koffie en een koekje.

Prijs: 29 euro middagmaal inbegrepen.

Met Ferm-kaart 22 euro. Inschrijven tot 20 maart.

PRAKTISCH: We rijden met de auto. Deel bij inschrijving mee of je zelf wil rijden (ongeveer 50 km en ruim een uur) of liever wil meerijden. Elke passagier betaalt 10 euro km-vergoeding aan de chauffeur.



Ferm

tweeduizend
VIJFentwintig
op de planning

MEI

op een dag
kapellekesbabbel

dinsdag 13
atelier Delvora

vrijdag 23
boekenbabbel 2



APRIL

dinsdag 1
kookdemo - heerlijke
smaak van groenten

maandag 7
bloemschikken met
materialen uit de tuin

dinsdag 8
trappistinnenabdij Brecht

woensdag 16
volksdansen

dinsdagen 22 en 29
macramé

zondag 27
Ferm madammenfeest



JULI

woensdag 2 - fietstocht

dinsdag 8 - wandelzoektocht

donderdagen 10, 17, 24 en 31 - kubben

vrijdag 11 - Vlaanderen feest!



JUNI

dinsdag 3
kookworkshop
koude gerechten

donderdag 5
kunstenaarsatelier
Jef Van Grieken

pinkstermaandag 9
Open Fermdag

maandag 16
The Crystal Ship



AUGUSTUS

vrijdag 8
boekenbabbel 3

maandag 4
dinsdag 12
woensdag 20
donderdag 28
kom, zet je neer &
vertel | luister | inspireer

dinsdag 26
volksdansen

SEPTEMBER

dinsdag 9
initiatie pyrografie

woensdag 17
spel & kaartnamiddag

zaterdag 20
plantjesverkoop KOTK

dinsdag 23
kookdemo
aardappelen weer hip



OKTOBER

dinsdagen 7, 14 en 21 - T-shirts 2.0 (recycleren)
vrijdag 17 - bezoek Schoonselhof in Antwerpen
donderdag 23 - geschiedenis van het huwelijk
maandag 27 - bloemschikken met tuinmaterialen
dinsdag 28 - bowlen



NOVEMBER

vrijdag 14 - boekenbabbel 4
zondag 16 - Ferm madammenfeest
dinsdagen 18 en 25 - kerstmacramé
maandag 24 - bezoek VRT &
Vlaams parlement

DECEMBER

dinsdag 2 - Ferm huiskamerconcert
woensdag 10 - Ferm huiskamerconcert
vrijdag 19 - Ferm kerstevocatie

GEZOCHT:
EEN JONGE,
FRISSE,
DYNAMISCHE
WIND VOOR

Ferm

Wil jij meer **PIT** in Baal & Tremelo?

Wil je graag meewerken aan
LEUKE ACTIVITEITEN dichtbij?

Op maat van **JONGE VROUWEN**?

NIEUWE DINGEN ontdekken en
NIEUWE MENSEN ontmoeten?

Of gewoon wat extra **ME-TIME**?



Handletteren?



M/Cocktails brouwen?



Pottenbakken?



Suppen?

ZIN IN ...

kookworkshops?
mindfulness?
escape room?
eighties
aerobics?
aquagym?

...

Er is zoveel meer
te bedenken!

Snuister op
samenferm.be
voor nog meer
leuke
activiteiten

Dan ben jij misschien die jonge, frisse wind
die we zoeken!

Spreek af met je vriendin(nen),
kom naar het **infomoment**,
bepaal mee wat Ferm Baal voor jou
en je vriendinnen kan betekenen!



WELKOM op
het infomoment op
vrijdag 28 maart
van 19.30 tot 21.30 uur
locatie wordt later meegedeeld

www.fermBAAL.be - [facebook/fermBAAL.com](https://facebook.com/fermBAAL.com)
meer info? 0484 76 01 21 - fermbaal@fermbaal.be



graag vooraf inschrijven; je mag zeker nog de allerlaatste
moment beslissen, maar het is toch handig als we
ongeveer weten hoeveel deelnemers er zullen zijn.

Info uit sympathie voor lokale helden



Lekkers van Siddartha

Huisgemaakte advocaat en confituren, verse wafels en rozijnenbollen, creatieve hebbedingetjes vind je tweewekelijks in het **Siddarthakraam op de dinsdagmarkt te Tremelo.**

JANUARI							FEBRUARI							MAART																
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Voor al het lekkers en creatiefs kan je ook terecht in het winkeltje bij Siddartha zelf (016 67 02 75), Bonten Osstraat 29
Open op **werkdagen** van 9 - 12 u. en van 13.30 - 16 u.

Klerenshop Siddartha - Bonten Osstraat 29, BAAL

Voor weinig geld je garderobe aanvullen? **De klerenshop in de vergaderzaal van de Siddartha-hoeve is open:**
elke 1ste zaterdag van de maand van 14 - 17 u.
elke 2de zondag van de maand van 9 - 12 u.
elke 3de en 4de zondag van de maand van 14 - 17 u.
Op zondag is de wijnzolder open van 14 - 22 u.
NIEUW: ELKE DINSDAG VAN 13.30 - 15.30 U. houden de gasten van Siddartha de klerenshop open.

Vrijwilligers vullen het aanbod aan zodat het de moeite blijft om keer op keer te gaan snuisteren. De opbrengst gaat integraal naar projecten in Vlaanderen en Ethiopië.

Kleren, schoenen, handtassen, lakens en handdoeken kan je brengen in het lokaaltje met de schuifdeur naast burelen, tussen 9 en 21 u.

Info uit sympathie voor lokale helden



Op 15 november vertelde Annelies - bij lekkere chocolade-proevertjes - hoe scheef getrokken de winstsituatie is tussen lokale cacao-boeren en de acht grootste chocolade-producenten. Wereldwijd zou eerlijke handel centraal moeten staan. Annelies en Maggy zijn vrijwilligers in de wereldwinkel! Je vindt er het **breedste assortiment aan fairtrade- en solidariteitsproducten van België**. De vrijwilligersbeweging achter de wereldwinkels pleit voor structurele verandering in het handels-systeem. Ook jij kan je steentje bijdragen!

Proef en koop fairtrade koffie, chocolade, wijn, thee, honing, rijst, quinoa, koekjes, chips ... of lokale producten zoals appelsap. Je vindt in de Wereldwinkel ook artisanale producten uit eerlijke handel en biologische schoonmaak- en verzorgingsproducten van o.a. Seepje. Elk product in de wereldwinkel komt van organisaties die werken volgens uitgesproken principes over duurzaamheid, sociale rechtvaardigheid en ecologie.

We serveren bij Ferm graag koffie en thee van de OXFAM-wereldwinkel.

Wereldwinkel, Kerkstraat 3, BEGIJNENDIJK open op donderdag van 9 - 12 u. en zaterdag van 9 - 12.30 u.

Je kan 24/24 bestellen via [webshop https://shop.oxfamwereldwinkels.be/](https://shop.oxfamwereldwinkels.be/) met mogelijke levering in de winkel te Begijnendijk of bij Rimpeling, Reyersstraat 4 te BAAL waar je op vrijdagnamiddag kan afhalen.



Ferm woordzoeker 2025

Doorstreep de gevonden woorden in het letterrooster.
Negeer koppeltekens en spaties.

De overblijvende letters uit het letterrooster vormen - in de leesrichting - een passende haiku van Michael Pappafava.

T	S	H	I	R	T	V	E	R	Z	A	M	E	L	I	N	G	F	
R	K	N	G	F	R	K	C	H	O	C	O	L	A	D	E	E	A	
A	A	I	A	E	A	O	M	A	M	A	D	E	P	O	T	L	I	
P	A	E	D	R	A	M	A	R	C	I	E	N	N	E	A	U	R	
P	R	U	D	M	K	Z	D	E	B	W	S	J	E	A	M	K	T	
I	T	W	I	N	N	I	A	C	A	L	H	S	B	R	I	S	R	
S	N	E	M	I	E	T	M	Y	S	W	O	O	B	N	L	D	A	
T	A	R	A	E	T	T	M	C	O	E	W	K	U	E	K	R	D	
I	M	E	N	U	N	E	E	L	C	E	H	K	K	B	T	I	E	
N	I	L	S	W	A	N	N	E	E	R	N	E	D	E	M	E	U	
N	D	D	N	J	L	S	F	J	E	M	S	N	O	U	N	H	P	
E	D	W	A	A	K	L	E	B	B	A	B	N	E	K	E	O	B	
N	A	I	D	A	D	E	E	M	E	N	Z	E	N	B	O	E	L	
A	G	N	V	R	A	N	S	V	E	R	T	R	A	A	G	K	V	
B	O	K	B	O	O	S	T	W	A	N	D	E	L	I	N	G	R	
D	I	E	E	I	T	A	N	I	B	M	O	C	K	A	A	M	S	
I	J	G	L	J	A	S	S	E	N	L	U	F	D	N	I	M	A	R
T	N	E	M	E	L	R	A	P	S	M	A	A	L	V	T	R	V	

BOEKENBABEL
BLOKKEN
BOOSTWANDELING
CHOCOLADE
DANSNAMIDDAG
FAIR TRADE
FERM NIEUWJAAR
GELUKSDRIEHOEK
KAARTNAMIDDAG
KLANTENKAART
KLIMATEN
KOM ZITTEN
KUBBEN & KUEBEN(?!)
MADAMMENFEEST

MAMADEPOT
MARCIEENNE
MINDFULNESS
MODESHOW
RECYCLE
SMAAKCOMBINATIE
SOKKEN
TRAPPISTINNENABDIJ
T-SHIRTVERZAMELING
VERTRAAG
VRT & VLAAMS PARLEMENT
WEERMAN
WERELDWINKEL



Ferm
mamadepot

Welkom in het Mamadepot Begijnendijk

Voor kledij tot 14 jaar, speelgoed, schoenen, kinderboeken, babymeubeltjes ... aan miniprijsjes.

Geef jouw kinderspullen een tweede leven en breng ze - gratis, netjes en in bruikbare staat - naar het Mamadepot in Begijnendijk, Kleine Steenweg 2.

Openingsuren: - elke tweede woensdag: 15.30 - 18 u.
- elke vierde zaterdag: 13.30 - 16.30 u.



mamadepotbegijnendijk@gmail.com
Ferm Mamadepot is een initiatief van Ferm, gemeente Begijnendijk en met steun van Cera.