

Ferm

infoboekje nr. 2 - 2026
april-mei-juni
www.fermBAAL.be

14 APRIL

Paint for Joy! 1

15 APRIL

Volksdansen

24 APRIL

Het kunstuur Mechelen

26 APRIL

Madammenfeest

28 APRIL

Cybercriminaliteit

30 APRIL

Brouwerij Haacht



4 MEI

Kapellekesbabbel

8 MEI

Boekenbabbel 2

12 MEI

Paint for Joy! 2

27 MEI

Bakdemo nostalgisch streekgebak

28 MEI

Suppen

30 MEI

Paint for Joy 2



2 JUNI

EHBO

9 JUNI

Luchthaven Oostende

16 JUNI

Paint for joy! 3

20 JUNI

Paint for joy! 3

08 juli

Fietstocht

Vrijbroekpark



Ferm Baal-Tremelo inspireert en verbindt!

Volksdansen

woensdag 15 april

van 19 u. tot 21 u.

in ons Parochiehuis Baal.



In het voorjaar krijg je de kans om je benen uit te slaan!

Een avondje volksdansen in Ferm gezelschap geeft de kriebel in je bloed.

Prijs: 8 euro. Met Ferm-kaart: 4 euro.

Inschrijven tot 12 april.

Het Kunstuur Mechelen

vrijdag 24 april vanaf 11.20 u.

Minderbroedersgang 1-3.



Denk je dat kunst niks voor jou is?

Probeer het toch eens uit met Ferm! Je zal aangenaam verrast zijn door beklijvende verhalen die bekende Vlamingen vertellen over een kunstwerk dat hen raakt.

Een uniek concept voor één uur kunst kijken.

Prijs: 29 euro. Met Ferm-kaart: 22 euro (alleen ticket).

Inschrijven tot 1 april.

Praktisch: vertrek met de fiets om 9 uur aan 't Zand of met de lijnbus om 09.45 u. aan 't Zand (of aan volgende haltes). 's Middags schuiven we aan voor een quichebuffet bij Hof van Busleyden (22 euro ter plaatse te betalen). Weer naar huis met de fiets of met buslijn 25 van 15.14 u. of 15.35 u. of 16.07 u.

Workshops intuïtief schilderen 'Paint for Joy' dinsdag
14 april – 12 mei – 16 juni en zaterdag 30 mei en 20 juni
in ons parochiehuis van 10 u. tot 12 u.

De eerste sessie was op 21 maart, hopelijk heb je ervan genoten.

Je mag opnieuw schilderen, experimenteren met verf, penselen, sponzen, folie, pastelkrijt, oliekrijt, spraypaint, spatels en vele andere materialen. Er is variatie met materialen, technieken en thema's ... Zoals de vorige keer heb je geen voorkennis nodig!

Praktisch: neem een schort mee die vuil mag worden.
Alle materiaal is inbegrepen. Je werkt op dik aquarelpapier en karton.
Werk je liever op canvas? Dan mag je die zelf mee brengen.

Er zijn 2 x 3 sessies: op dinsdag- en zaterdagvoormiddag.
21 maart en 14 april: Paint for Joy, intuïtief schilderen met als thema patronen en ritme.

12 en 30 mei: Paint for Joy, thema beweging en dynamiek.

16 en 20 juni: Paint for Joy, thema ruimte en vlakverdeling.

Je kan gerust tweemaal aan hetzelfde thema deelnemen, elke sessie zal een andere dynamiek hebben met mogelijk andere deelnemers.

Prijs: 52 euro per sessie van 2 uur.

Met Ferm-kaart 40 euro.

Minimaal 4 deelnemers, maximaal 12 deelnemers.

Voor 14 april inschrijven tot **5** april.

Voor 12 mei inschrijven tot **4** mei.

Voor 30 mei inschrijven tot **22** mei.

Voor 16 juni inschrijven tot **8** juni.

Voor 20 juni inschrijven tot **12** juni.



Ferm Madammenfeest & ladiesfeest

zondag 26 april van 13 u. tot 17 u.
deuren 12.30 u. met kledingruil in ons parochiehuis.



Gezellig samenzijn en bijpraten in Ferm gezelschap!
Op het menu: welkomstdrankje, stoofvlees met frieten en een dessert met koffie.
Graag een vegetarisch alternatief? Vermeld dat bij de inschrijving.
Drank, uitgezonderd wijn is inbegrepen.

Tussendoor doen we een kledingruil: een leuke manier om je garderobe te vernieuwen zonder iets nieuws te kopen.
Budgetvriendelijk en een stap richting duurzame mode.
Enkele afspraken: elke deelnemer mag maximaal 3 stuks binnenbrengen in prima staat; enkel dameskleding, geen lingerie- of nachtkleding.

Deel bij inschrijving mee hoeveel stuks je meebrengt.
Breng je ruilstukken binnen op zondag 26 april om 11 u.
Wie kapstokken te veel heeft mag die meebrengen.
Wat na ruil overblijft, wordt naar de klerenshop van Siddartha gebracht.

Prijs: 22 euro voor al wie een Ferm-kaart heeft én je vriendin, buurvrouw, (schoon)dochter ... die kennis wil maken met Ferm Baal-Tremelo. Inschrijven tot **15 april**.

IK NEEM JE MEE

Maak iemand onthaalid van Ferm en maak kans op een e5-bon!



Breng iemand mee: een buur, collega, (groot)ouder aan de schoolpoort, iemand uit je hobbyclub ...

Nodig haar uit, geef je magazine en infoboekje door, vertel over het gevarieerde aanbod bij Ferm Baal-Tremelo ...

Als je compagnon binnen de maand na de activiteit onthaalid wordt (27 euro voor het eerste jaar), maak je kans op een waardebon t.w.v. 125 euro bij e5.

Bovendien wint één Ferm-groep een exclusieve verwenactiviteit. Voorwaarden op [SamenFerm.be/ikneemjeme](https://www.samenerm.be/ikneemjeme).

Kapellekesbabbel
maandag 4 mei om 14 uur
kruispunt Turfhoeveweg – Klein Schaluin.

Begin mei zorgen Ferm-medewerkers en gasten van Siddartha voor het opknapwerk van het Ferm-kapelleke aan de Turfhoeveweg.

Daar hoort een kapellekesbabbel bij met een vredebestekstje en een hapje en een tapje. Iedereen welkom! Gratis aangeboden!



Cybercriminaliteit laat je geen ha(c)k zetten

dinsdag 28 april
om 19 u. in ons parochiehuis.

In samenwerking met **Raak**



Cybercrime, ook wel computercriminaliteit genoemd, is elke vorm van misdaad waarbij computers, smartphones of het internet een rol spelen.

Criminelen gebruiken digitale middelen om geld te stelen, mensen te misleiden, gegevens te hacken of netwerken plat te leggen. Het gaat van relatief eenvoudige oplichting via e-mail of sms tot grootschalige cyberaanvallen op bedrijven of overheden.

Door alert te blijven en de juiste maatregelen te nemen, verklein je de kans om slachtoffer te worden.

Hoofdinspecteur van de politie Ronald Feyaerts geeft een infosessie over deze online oplichting en zal ons de nodige tips en tricks aanreiken.

Na de uiteenzetting kan je genieten van een drankje.

Gratis inschrijven tot 27 april.

Brouwerij Haacht

donderdag 30 april om 11 u.
Provinciesteenweg 28 – 3190 Boortmeerbeek.



Al vier generaties lang is Brouwerij Haacht een 100% Belgische familiebrewerij.

Het rijke verleden komt helemaal tot leven langsheen de gebouwen en overblijfselen uit het begin van vorige eeuw.

Maar vergis je niet: achter de historische gevels wordt het brouwproces, de botteling en de vergisting in warme kamers gestuurd door de nieuwste technologieën.

Met dit brouwerijbezoek word je ondergedompeld in de authentieke biercultuur.

Een gids toont o.a. de verschillende facetten van het brouwproces en de vulling in fles en op vat. Het historische karakter van de site met authentieke kasseien en verschillende trappen zorgt ervoor dat een rondleiding voor rolstoelgebruikers en kinderwagens niet mogelijk is. Gemakkelijke schoenen zijn voor dit bezoek een aanrader.

Prijs: 26 euro. Met Ferm-kaart: 19 euro.

Inbegrepen: gids voor 1,5 à 2 uur, 2 consumpties, een kleine attentie.

Maximaal 25 deelnemers per gids.

Inschrijven tot 16 april.

Praktisch: Met de fiets en/of de auto met carpooling. Deel bij inschrijving mee of je zelf wil rijden of liever meerijdt.

Elke passagier betaalt 2 euro kmvergoeding aan de chauffeur.

Het middagmaal is in het Brouwershof, gelegen recht over de brouwerij.

Je kiest zelf wat je graag eet en wat je wil besteden. Er wordt voor Ferm een plekje vrijgehouden.

Boekenbabbel

vrijdag 8 mei - 19.30 u.
bib, Kruisstraat 12 TREMELO.



Altijd al willen weten wat een ander leest?
Kom eens luisteren bij de boekenbabbel en breng een favoriet boek mee.

Vertel waarom je het zo bijzonder vindt en/of lees een stukje voor: een betoverende passage, een grappig fragment of een stukje dat je diep heeft geraakt.
Jouw persoonlijke keuze zal de avond ongetwijfeld verrijken.

Maximaal 18 deelnemers.

Dankzij de samenwerking tussen Ferm en de Bib is inschrijven **gratis** via de qr-code of via een medewerker van Ferm Baal-Tremelo of de Bib.

Bakdemo nostalgisch streekgebak

woensdag 27 mei om 15 u. en om 19 u.
in ons parochiehuis.



We duiken in de rijke tradities van nostalgisch streekgebak: heerlijke klassiekers en lokale lekkernijen.

Laat je verrassen door de smaken van vroeger.

Na een korte introductie over de geschiedenis en kenmerken van verschillende streekgebaksoorten bakken we een selectie heerlijke gebakjes: van boterzachte vlaaien tot knapperige koekjes en luchtige taarten.

Met handige tips en tricks. Na het bakken volgt een gezellige proeverij, waarbij we samen genieten van onze ambachtelijke creatie.

Prijs: 24 euro. Met Ferm-kaart 17 euro.

Maximaal 18 deelnemers per sessie.

Inschrijven tot **17 mei** of tot volzet.

Suppen op het water

donderdag 28 mei
van 13 u. tot 17 u. bij windsurfing
De Winge, Vakensstraat 70 te Rotselaar.



Suppen is een populaire watersport. Staand op een sup-plank 'wandelt' je op het water met behulp van een sup-peddel. Waar water is, kan je suppen: op zee, de plas in Rotselaar, zelfs door de grachten. Bij warm weer is het aangenaam voortbewegen op het water.

Je kan ter plaatse iets drinken.

Breng zwem- en douchegerief mee. Ook supporters zijn welkom!

Prijs: 30 euro. Met Ferm-kaart: 23 euro.

Inschrijven tot 26 mei.

Inbegrepen: huur materiaal: sup-plank, peddel, sup-pak, reddingsvest en schoeisel.

Iedereen komt met eigen vervoer.

EHBO reanimeren en defibrilleren

dinsdag 2 juni 15 u. - 18 u. en van
19 u. – 22 u.
in ons parochiehuis .



Iemand met een hartstilstand heeft een kans op overleven ... als de hulpdiensten snel gealarmeerd worden en er onmiddellijk hartmassage en mond-op-mondbeademing wordt gestart. Vaak is er geen arts of professionele hulpverlener in de buurt, dus meestal zullen toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren.

Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent.

Je leert reanimeren en een automatische externe defibrillator (AED) gebruiken.

Vermeld bij de inschrijving of je een attest van het Rode Kruis wil.

Prijs: 15 euro. Met Ferm-kaart: 10 euro.

Maximaal 15 deelnemers.

Inschrijven tot 27 mei.

Luchthaven Oostende

dinsdag 9 juni

om 15 u. Nieuwpoortsesteenweg 887.



Geboeid door vliegtuigen en luchthavens? Ontdek de fascinerende wereld van de luchtvaart met een boeiende rondleiding door de luchthaven van Oostende!

Stap achter de schermen en leer het reilen en zeilen van de luchthaven. Van het inchecken tot het opstijgen, ontdek de geheimen van het luchtverkeer en zie hoe alles in zijn werk gaat.

Je krijgt een unieke blik achter de schermen.

De rondleiding duurt ongeveer 1,5 uur.

Een ervaren gids legt je uit hoe de luchthaven precies werkt.

Prijs: 10 euro. Met Ferm-kaart: 5 euro.

Maximaal 50 deelnemers.

Inschrijven tot **25** mei.

PRAKTISCH: We vertrekken samen in het station van Aarschot met de trein van 09.11 u. Zorg zelf voor een treinticket. Om 11.17 u. komen we aan in Oostende. Tot aan het restaurant is het 15 minuten wandelen.

Je kan op eigen kosten lunchen om 12:30 u in hotel Rubens, Visserskaai 44, Oostende.

Van aan het station in Oostende is het ongeveer 15 minuten met de buslijn 60 naar de luchthaven.

Om 17:10 u. vertrekken we terug naar huis met de trein (spoor 5).

We komen aan in Aarschot om 19:18 u.

Vrijbroekpark Mechelen

woensdag 8 juli om 15 u.

Ridder Dessainlaan 65.



Het Vrijbroekpark ligt aan de rand van de stad en is een groen gebied dat zich over 50 hectaren uitstrekt. Het is de ideale plaats om te wandelen, te sporten of in alle rust weg te dromen op een terrasje. De prachtige rozentuin bezoeken is overigens ook een absolute aanrader!

Een gids loodst ons gedurende 1,5 uur door de prachtige natuur.

Prijs: 10 euro. Met Ferm-kaart: 5 euro.

Maximaal 50 deelnemers.

Inschrijven tot 1 juli.

PRAKTISCH: we vertrekken met de fiets om 10 u.

Samenkomst rechtover 't Zand van Baal.

Plaats van aankomst in Mechelen: bezoekerscentrum Vrijbroekpark.

Er is een ruime fietsenparking aan de rechterkant van de ingang, Ridder Dessainlaan.

Eventueel kunnen sommige deelnemers met de auto gaan.

Je kan enkel parkeren op de parking eekhoorn of op de parking van het Vrijbroekhof (volg de wegwijzers).

's Middags picknicken we. Wie wenst kan op eigen initiatief en eigen kosten eten in brasserie VerToi in het park.

Met de fiets naar huis!

Welkom in het Mamadepot Begijnendijk Kleine steenweg 2



Het Mamadepot Begijnendijk is een winkel waar je materialen kan binnenbrengen voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Heb je kleding, een kinderwagen of knutsel- en spelmateriaal dat nog mooi en netjes is?

Dan zijn deze zeker welkom. Vind je duurzamer leven en een beter milieu belangrijk? Dan kan je er tegen een klein prijsje tweedehands gaan kopen.

Je vindt het Mamadepot in de voormalige bibliotheek. Het is elke tweede woensdag van de maand van 15.30 tot 18.30 u en vierde zaterdag van de maand van 13.30 tot 16.30 u geopend om te winkelen of materiaal te brengen.

mamadepotbegijnendijk@gmail.com

KLERENSHOP Siddartha Bonten Osstraat 29 Baal.

Voor weinig geld je garderobe aanvullen?

De klerenshop in de vergaderzaal van de Siddartha-hoeve is open

elke 1ste zaterdag van de maand van 14 – 17 u.

elke 2de zondag van de maand van 9 – 12 u.

elke 3de en 4de zondag van de maand van 14 – 17 u.

Op zondag is de wijnzolder open van 14 – 22 u.

NIEUW: ELKE DINSDAG VAN 13.30.- 15.30 u houden de gasten van Siddartha de klerenshop open.

Kleren, schoenen, handtassen, lakens en handdoeken kan je brengen in het lokaaltje met de schuifdeur naast de burelen tussen 9 en 21 u.

Wekelijks niet op feestdagen

Crea

Meer & beter bewegen

BREI & HAAKCAFE - woensdag 18.30 - 21 u.

In De Kom, Baalsebaan 320, Baal.

Ieder breit/haakt aan een eigen gekozen project.

Hulp & advies worden gratis aangeboden.

SOEPEL BEWEGEN - maandag 10 - 11 u

Danszaal - vrijetijdscentrum 't Zand, Baalsebaan 291, BAAL

Prijs: 6 euro, met Ferm-kaart 3 euro.

Breng flesje water, matje en dekentje mee.

ZUMBA GOLD - maandag 19.30 - 20.30 u.

Gymzaal SAS, Baalsebaan 330, BAAL

Prijs: 6 euro, met Ferm-kaart 3 euro.

Breng flesje water mee.

ZUMBA GOLD – donderdag 19.30 – 20.30 u

Danszaal - vrijetijdscentrum 't Zand, Baalsebaan 291, BAAL

Prijs: 6 euro, met Ferm-kaart 3 euro.

Breng flesje water mee.

LINEDANCE - donderdag 20.30 - 22 u.

Danszaal - vrijetijdscentrum 't Zand, Baalsebaan 291, BAAL

Prijs: 6 euro, met Ferm-kaart 3 euro.

Breng flesje water mee.

Voor de danszaal in het vc 't Zand: **breng sneakers of (turn)schoenen mee met witte of lichte zool.**

Wissel je buitenschoenen voor schoenen die je reserveert voor het parket van de danszaal.

Of op kousen of blootsvoets.

Voor de wekelijkse bewegingsactiviteiten moet je niet vooraf inschrijven. Ter plaatse betalen met - liefst - gepast geld.



Ferm

BAAL-TREMELO -
www.fermbaal.be
Facebook.com/FermBaalTremelo
Instagram.com/FermBaalTremelo

Ferm-lid worden?

Gezellig samenzijn, samen in beweging blijven en ontspannen, een culturele uitstap, levenslang leren, nieuwe gerechtjes en nieuwe mensen leren kennen, nieuwe trends ontdekken, out of the box denken ... Allemaal Ferm!

Hoe **tijdig inschrijven** voor activiteiten? Via www.fermbaaltremelo.be of fermbaal@fermbaal.be of via een Ferm-medewerker uit je buurt.

Betalen doe je op **BE79 7343 0400 0433** van Ferm Baal-Tremelo met vermelding van naam en voornaam van de deelnemer en activiteit.

Bij een maximaal aantal kunnen inschrijvingen vervoegd worden afgesloten.



Volg Ferm BaalTremelo op Instagram!



Blijf op de hoogte van al onze activiteiten en nieuws.

INFOBLADJE of mail met NIEUWSBRIEF kwijt?

Het laatste infoboekje en de laatste digitale nieuwsbrief vind je bij www.fermbaal.be/nieuwsbrief.



Met je Ferm-kaart kunnen jij en je (inwonende) partner in alle Ferm-groepen deelnemen aan ledenprijs.

